

ANALISI RETROSPETTIVA

Titolo della Ricerca (No Profit)

Valutazione retrospettiva della terapia medica nei pazienti affetti da sindrome del colon irritabile o diverticolosi colica, con integratore alimentare contenente probiotici e prebiotici, somministrato per os in formulazione di granulato (Asabionic Integra).

Ricercatore Principale:

Prof. Luigi Sivero, Professore Associato presso il Dipartimento Universitario di Scienze Biomediche Avanzate dell'Università degli Studi Federico II di Napoli.

PREMESSE SCIENTIFICHE

La sindrome del colon irritabile appartiene al gruppo dei disturbi gastrointestinali funzionali, caratterizzati da una combinazione variabile di sintomi gastrointestinali cronici o recidivanti, non spiegabili con alterazioni strutturali o biochimiche. Essa è caratterizzata da dolore addominale oltre che da alterazioni delle abitudini intestinali: diarrea, costipazione o l'alternanza di queste. I criteri diagnostici sono i cosiddetti criteri di Roma III (Longstreth et al 2006) che definiscono la sindrome come un disturbo caratterizzato dalla presenza di dolore o fastidio addominale presente per almeno tre giorni al mese negli ultimi tre mesi, associato ad almeno due delle seguenti caratteristiche: dolore alleviato alla defecazione, variazione della frequenza evacuativa, cambiamento nella consistenza delle feci.

La diverticolosi colica è caratterizzata dalla presenza a livello del colon di formazioni diverticolari di numero variabile. I diverticoli si presentano come protrusioni sacciformi della parete. Questa patologia può essere presente in circa il 30% della popolazione, in una età compresa tra 50-60 anni. Di regola può essere completamente asintomatica, e la diagnosi viene fatta durante una colonscopia per uno screening o per familiarità. Spesso può manifestarsi con sintomi non specifici, come stipsi ostinata o spasmi di un tratto del colon, in questi casi risulta utile una terapia medica di prevenzione per il rischio di una diverticolite.

MATERIALI E METODI

Nel periodo marzo-maggio 2022, sono stati valutati in modo retrospettivo 30 pazienti affetti o da sindrome del colon irritabile, o da diverticolosi colica, diagnosticata inseguito ad indagine colonscopica, che aveva escluso la presenza di altre patologie organiche, a livello del colon. A tutti i pazienti con diagnosi di colon irritabile è stata prescritta una terapia medica, non farmacologica, con integratore alimentare contenente probiotici e prebiotici (Asabionic Integra) per cicli di 15 giorni ogni

mese, per favorire l'equilibrio della flora intestinale, e un integratore contenente carbone vegetale e camomilla, utili per regolare la motilità gastrointestinale e l'eliminazione dei gas intestinali+, regolarmente in commercio.

Nei pazienti con diverticolosi colica la terapia medica è stata prescritta utilizzando il suddetto integratore con probiotici e prebiotici per cicli di 15 giorni ogni mese, in associazione con Rifaximina per cicli di 7 giorni ogni mese.

Dopo 4 e 8 settimane sono stati effettuati valutazioni cliniche, sulla tollerabilità e sull'efficacia della terapia, nel miglioramento sintomatologico, in modo particolare la scomparsa della distensione addominale, il dolore e l'irregolarità dell'alvo.

CRITERI DI INCLUSIONE:

- Soggetti di ambo i sessi di età non inferiore ai 18 anni;
- Soggetti con diagnosi primaria di sindrome del colon irritabile o diverticolosi del colon.

CRITERI DI ESCLUSIONE:

- Soggetti di ambo i sessi di età inferiore ai 18 anni;
- Soggetti con altre patologie organiche del colon.

STRUMENTI:

Pancolonscopia

Controllo clinico a 4 e 8 settimane

RISULTATI

I 30 pazienti valutati erano 11 uomini e 19 donne, con un'età media di 59 anni, tra gli 11 uomini abbiamo diagnosticato 4 casi di colon irritabile e 7 casi di diverticolosi, tra le 19 donne, 14 casi di colon irritabile e 5 casi di diverticolosi. Alla luce delle diagnosi effettuate possiamo dire che sicuramente il colon irritabile è stata la patologia più frequente, e che il sesso femminile è stato predominante, mentre i casi di diverticolosi erano quasi sovrapponibili. Dei 30 pazienti solo 1 caso non ha osservato correttamente la terapia somministrata, in modo particolare 1 donna con sindrome del colon irritabile, che ha riferito una incostante assunzione degli integratori.

I controlli clinici effettuati dopo 4 e 8 settimane nei 12 casi di diverticolosi colica, hanno mostrato un'ottima tollerabilità della terapia senza nessun caso di effetti collaterali, la sintomatologia specifica già assente all'atto della prima diagnosi non si è modificata, la terapia prescritta è stata confermata a cicli mensili senza sospensione.

Per quanto riguarda i 18 pazienti con sintomatologia da colon irritabile, i controlli a 4 e 8 settimane hanno confermato un netto miglioramento dei sintomi, in modo particolare una netta riduzione dell'ipermeteorismo e degli spasmi colici nelle forme stiptiche, e scomparsa delle evacuazioni diarroiche, con conseguente ripristino della flora batterica intestinale. In quest'ultimo gruppo di pazienti abbiamo consigliato cicli di almeno 3 mesi da ripetere durante l'anno, considerando il colon irritabile una patologia cronica.